

中醫藥痛症治療

凌偉德中醫師



疼痛是一種很常見的自覺症狀，其基理主要是經絡氣血不和。「不通則痛」屬實而致痛，一般痛勢較劇，持續不解，痛而拒按者多屬實証；而「不榮則痛」則屬虛而致痛，痛勢較輕，時痛時止，痛而喜按者多屬虛証。

治痛本其因，隨著個別類型的病，可從「痛急治其標，緩則治其本或本標同治」的方向着手，尋找疼痛的原因可要了解疼痛的部位(頭痛，胸痛，周身痛等)；痛的特質(脹痛，刺痛，固定痛，走竄痛等)，痛的程度，時間和喜惡。

治療原則在實証方面需考慮不同的因素。若感受外邪，阻閉經絡(如感冒頭痛)，可解表散寒治之；臟腑功能失調，氣血運行不暢，氣滯血瘀者(如胆石腕痛，癌痛)，治則需運行氣血，通調經脈；跌打外傷，損傷脈絡，氣滯血瘀(如網球肘，腰背扭傷)則需疏通經絡，活血止痛。虛証方面，一般病久多虛，筋脈失養(如血虛頭痛，關節煩痛)，則要補虛瀉實，調理陰陽。

中醫的治療，主要透過中藥內服外敷，針灸，拔罐和推拿等手段，因應各類不同的痛症，施以最適合的治法。中藥種類豐富，可以從痛症的不同層次辨証論治。針刺是透過穴位，激發經絡氣血，以調節整體功能。艾灸可活氣行血，調整經絡臟腑功能，所謂「凡病藥之不及，針之不到，必須灸之」。拔罐可通經絡，行氣活血，消腫止痛，祛風散寒，對風濕痛症尤其有效。而推拿則透過穴位和相關的身體部位而達致調整臟腑，疏通經絡，行氣活血，理筋整復，舒減疼痛。

除了治療生理上的痛楚，病患者的內心境況亦會影響其對疼痛的感受。因人乃一有機整體，患者的心神可令其主觀性的疼痛感覺有所改變。因此適當的安慰、開解引導、轉移注意力等都可進一步舒緩疼痛的感覺。

